

CIRCULAR Nº 121 / 2021**08/12/2021****PROYECTO DE TECNIFICACIÓN**

- A todos/as los/as seleccionados/as.

1. PREÁMBULO

El Proyecto de Tecnificación de la Federación Extremeña de Atletismo ha sido elaborado por el equipo de dirección deportiva, y aprobado por la Junta Directiva de la FAEx, pretende contemplar diferentes planes de apoyo para atletas y entrenadores desde la categoría sub16 hasta alto nivel y alto rendimiento.

Este proyecto está subvencionado por la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura.

Así, el Proyecto se estructura en **cuatro planes estratégicos** que tendrán criterios de inclusión distintos y objetivos diferenciados.

Estos planes son:

- 1. Plan estratégico de Base.**
- 2. Plan estratégico para universitarios.**
- 3. Plan estratégico de Alto rendimiento.**
- 4. Plan estratégico de Apoyo al entrenador.**

La incertidumbre económica de la federación ha impedido hacer público el proyecto en fechas anteriores. Y la presente circular recoge las cuestiones básicas dirigidas a deportistas y técnicos y posteriormente se publicará otra circular con la dotación presupuestaria y asignaciones.

2. CARACTERÍSTICAS DE LOS PLANES ESTRATÉGICOS.

2.1. PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

El objetivo fundamental de este plan es detectar, seguir y ayudar a jóvenes atletas que presenten un perfil físico, técnico y mental adecuado en alguna de las pruebas atléticas en categoría sub16-18.

Para ello se desarrollarán unas estrategias y un plan de acción con el objetivo de conseguir aumentar el número de atletas con ese perfil y de esta manera puedan recibir más ayudas directas o indirectas por parte de la federación.

Todos los atletas de este plan deberán tener obligatoriamente la licencia federativa.

Los criterios que se tendrán en cuenta para entrar en este plan son los siguientes:

1. Participar en un campeonato de España individual 2021 o realizar la marca mínima para acudir a los mismos.
2. Haber sido seleccionado/a por la selección extremeña sub16 para campeonatos nacionales por federaciones en 2021.

3. Haber sido seleccionado/a por la selección extremeña sub18 para campeonatos nacionales por federaciones en 2021.

- Mujeres 100ml, 400ml, 1500ml, 2000mo, 400mv, longitud, altura, peso y martillo.
- Hombres 200ml, 800ml, 3000ml, 100mv, triple, pértiga, 5km marcha, disco y jabalina.

4. Primero de ranking extremeño sub18 en 2021 hasta el momento de la publicación de esta circular en las siguientes pruebas de aire libre:

- Hombres 100ml, 400ml, 1500ml, 2000mo, 400mv, longitud, altura, peso y martillo.
- Mujeres 200ml, 800ml, 3000ml, 100mv, triple, pértiga, 5km marcha, disco y jabalina.

5. El equipo de dirección deportiva estudiará los casos de aquellos/as atletas que se hayan quedado cerca de la mínima nacional o bien tengan resultados destacables en campeonatos de campo a través en 2021.

2.2. PLAN ESTRATÉGICO PARA UNIVERSITARIOS.

El objetivo que persigue este plan es el perfeccionamiento del atleta en su especialidad y su orientación hacia el alto rendimiento. De esta manera, genere una motivación extra que le ayude a superar esta etapa universitaria o de formación sin abandonar el atletismo.

El plan se centrará fundamentalmente en las categorías Sub20 y sub23, focalizando especialmente la atención en aquellos/as atletas universitarios o de otro nivel formativo que tengan dificultades para continuar su progresión deportiva, puesto que se detecta que en esta etapa muchos abandonan la práctica del atletismo, en muchos casos por la falta de motivación, recursos económicos, recursos humanos, etc...

Los criterios que se tendrán en cuenta para entrar en este plan son los siguientes:

1. Participar en un campeonato de España individual 2021 o realizar la marca mínima para acudir a los mismos.
2. Primero de ranking extremeño sub20 y 23 en 2021 hasta el momento de la publicación de esta circular en las siguientes pruebas de aire libre: 100ml, 200ml, 400ml, 800ml, 1500ml, 3000ml, 3.000mo, 5.000m marcha, 100mv, 400mv, triple, pértiga, longitud, altura, disco, jabalina, peso y martillo.
3. El equipo de dirección deportiva estudiará los casos de aquellos/as atletas que se hayan quedado cerca de la mínima nacional o bien tengan resultados destacables en campeonatos de campo a través en 2021.

2.3. PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

El objetivo de este plan son varios:

1. Ayudar, en la medida de nuestras posibilidades, al atleta asentado en el alto nivel.
2. Conseguir que el atleta llegue al alto rendimiento tras su etapa de perfección técnica.
3. Mejorar las prestaciones de la selección extremeña absoluta.

El plan se centrará fundamentalmente en atletas de cualquier categoría que demuestren nivel deportivo de categoría absoluta.

Los criterios que se tendrán en cuenta para entrar en este plan son los siguientes:

1. Participar en un campeonato de España Absoluto de pista individual 2021 o realizar la marca mínima para acudir a los mismos.
2. Estar entre los 15 primeros en cualquier campeonato de España Absoluto de Trail o de Ruta 2021.
3. Estar entre los 30 primeros del Campeonato de España de Cross individual de 2021.

4. Haber sido seleccionado/a por la selección extremeña absoluta para campeonatos nacionales por federaciones de pista, cross o trail en 2021.

5. Primero de ranking extremeño absoluto en 2021 hasta el momento de la publicación de esta circular en las siguientes pruebas de aire libre: 100ml, 200ml, 400ml, 800ml, 1500ml, 3000ml, 5000m, 5.000m marcha, 100mv, 400mv, triple, pértiga, longitud, altura, disco, jabalina, peso y martillo.

6. El equipo de dirección deportiva estudiará los casos de aquellos/as atletas que se hayan quedado cerca de la mínima nacional absoluta.

2.4. PLAN ESTRATÉGICO PARA ENTRENADORES.

La federación extremeña de atletismo considera a los técnicos como un pilar fundamental para el desarrollo del atletismo extremeño en general y de estos planes estratégicos en particular.

Se incluirán en este plan los técnicos con licencia federativa en vigor de los atletas incluidos en los tres planes anteriores.

La licencia es la manera de tener una vinculación estatutaria con la Federación Extremeña de Atletismo y necesaria para participar en sus actividades.

3. COMPROMISOS DEL PROYECTO

Los atletas que entran en el Proyecto se comprometen al cumplimiento de las distintas normativas federativas, a las actividades o tareas enmarcadas dentro de este proyecto y cuando sean requeridos por la Federación para:

- Participar en los Campeonatos Autonómicos de su especialidad.
- Formar parte de las Selecciones Extremeñas.
- Asistir a las concentraciones a las que pudieran ser convocados.
- En su caso, prestar su imagen a la Federación y a los patrocinadores del Proyecto.

Estos compromisos se deben cumplir salvo que se den causas suficientemente justificadas, lesiones debidamente acreditadas o participación en pruebas de mayor entidad a juicio de la Federación.

Los atletas incluidos en el proyecto que han estado lesionados de gravedad en 2021 impidiéndoles acreditaciones de marcas, deben presentar una certificación médica de su lesión hasta 10 días después de la publicación de esta circular para que el equipo de dirección deportiva considere que es adecuado recibir ayudas directas de cualquier índole.

De igual forma, los técnicos que integren el Programa deberán comprometerse al cumplimiento de las distintas normativas federativas, a las actividades o tareas enmarcadas dentro de este proyecto y cuando sean requeridos por la Federación. Así deberán:

- Facilitar, en tiempo y forma, la información referida a sus atletas que desde la Federación se considere necesaria, en caso de que se le solicite.
- Asistir a las reuniones técnicas y concentraciones a las que pudieran ser convocados.
- En su caso, prestar su imagen a la Federación y a los patrocinadores del Proyecto.

Estos compromisos se deben cumplir entiendo salvo causas suficientemente justificadas.

Los atletas y entrenadores vinculados al proyecto que no cumplan los compromisos del programa causarán baja del proyecto.

4. ATLETAS Y ENTRENADORES INCLUIDOS EN EL PROYECTO.

El equipo de dirección deportiva de la FAEx propone a los atletas y entrenadores que se citan para formar parte del Proyecto de Tecnificación bajo uno de los cuatro planes estratégicos.

Esta información se le hará llegar a los interesados por vía telemática. Los atletas y entrenadores que no deseen formar parte de estos planes estratégicos deben enviar un correo electrónico a areadeportiva@atletismo-ext.com, se entiende que, de no ser así, el resto aceptaría su inclusión. En caso de atletas menores de edad, se informará a sus tutores legales.

Cualquier ausencia que se detecte en el listado de atletas y entrenadores publicado, que cumpla los criterios, se puede indicar en el correo anterior hasta 5 días después de la publicación de la circular.

4.1. ATLETAS DEL SECTOR DE LANZAMIENTOS.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría Femenina Sub16

López Morán, Violeta	At Montijo	Antonio Fuentes	martillo
Tarrat Morato, Arantxa	At Sanvicenteño		disco
Carreira Marín, Claudia	At Montijo	José Antonio Fuentes	peso
Rodríguez Olivera, Julia	At Almendralejo	José Antonio Fuentes	jabalina

Categoría masculina Sub16

García Pérez, Manuel	At Almendralejo	José Antonio Fuentes	martillo
Vicente Barroso, José E	Capex	José Ángel Rama	disco
Valadés Hurtado, Nicolás	At Mitreo	Felipe Boluda	peso
García Cumbreño, Héctor	At Mitreo	Felipe Boluda	jabalina

Categoría Femenina Sub18

Penco Ramírez, Beatriz	At. Almendralejo	José Antonio Fuentes	martillo
Salgado Marroyo, Celia	Valencia de Alca.		disco
Vicente Barroso, Lucía	Capex	José Angel Rama	peso
González Sánchez, Raquel	At. Mitreo	Alejandro Carranza	jabalina

Categoría Masculina Sub18

Hernández Chacón, Álvaro	At. Almendralejo	José Antonio Fuentes	martillo
EstarOvejero, David	E.A.Plasencia	Juan Antonio Sánchez	disco
Muñoz Pérez, Jaime	At. Mitreo	Felipe Boluda	peso
MahilloFernández, Jorge	At. Campo Arañuelo		jabalina
Sánchez Vergel, Antonio	At. Torrejuncillo	Juan Antonio Sánchez	jabalina

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA UNIVERSITARIOS.

Categoría Sub20 Femenina

Becerra Coria, Alba	Las Celtíberas	Antonio Fuentes	martillo
---------------------	----------------	-----------------	----------

Vélez Seco, Irene	At. Mitreo		disco
Categoría Sub20 Masculina			
Pérez Márquez, Israel	ArteFísico	Manuel Ordiales	disco
Veleda Martínez, Mario	E.A. Plasencia	Juan Antonio Sánchez	jabalina
Categoría Sub23 Femenina			
Romero Rodríguez, Esther		María del Carmen Aranda	martillo
Broncano Saurez, Marta	At. Mitreo	María del Carmen Aranda	peso
Nuñez Mena, Blanca	At Campo Arañuelo		jabalina
Categoría Sub23 Masculino			
Cáceres González, Ismael	At. Don Benito	Yonatan Mejías Sosa	peso

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Femenina			
González Martín, Natalia	Pielagos	Antonio Fuentes	martillo
Boluda Alcaraz, Naiara Z	At. Mitreo	Felipe Boluda	disco
Guisado Gordo, Delia María	Capex	José Ángel Rama	peso
Lozano Prieto, Isabel	At. Mitreo	María del Carmen Aranda	jabalina
Categoría Absoluta Masculina			
Cienfuegos Pinilla, Javier	Playas de Castellón	Antonio Fuentes	martillo
Carretero Oliva, Joaquín	C.A. Badajoz	Antonio Fuentes	martillo
Merín García, David	Capex	José Ángel Rama	peso
Suarez Monroy, David	Capex	José Ángel Rama	jabalina
Salas Rebolleda, Florentino	At. Alcorcón		disco
Durán Vinagre, Miguel Á	A. Salamanca		jabalina

4.2. ATLETAS DEL SECTOR DE SALTOS.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría Femenina Sub16			
Blanca Barroso Plata	At Almendralejo	Altura.	
Julia Martín Guisado	At. Don Benito	Triple.	Luis Mejías Sosa
Gloria Valverde Henao	At. Campo	Longitud.	
Arañuelo			
Categoría masculina Sub16			
Raúl Contador Caballero.	C.A Mitreo	Altura	
Mario Santos García.	At Almendralejo	Longitud	José A. Fuentes Mena

Categoría Femenina Sub18

Lucía Vicente Barroso.	CAPEX	Triple/Longitud	José A. Rama García
Adriana Magariño Martín	At. Campo Arañuelo	Longitud/Triple.	

Categoría masculina Sub18

Alex Borrego Merchán.	CA. Mitreo	Triple	Alejandro Carranza
Juan Calderón González.	CAPEX	Pértiga	José A. Rama García
Javier Galet Ávalo.	Arte Físico	Altura	Manuel Ordiales

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA UNIVERSITARIOS.
Categoría Sub20 Masculina

Oscar Cano Hernán.	E.A. Plasencia.	Altura	Juan A. Sánchez
Alex Sánchez Iglesias.	E.A. Plasencia	Triple	José A. Rama García

Categoría Sub23 Femenina

Paula Moreno Torés	C.A. Mitreo	Longitud/Triple	
--------------------	-------------	-----------------	--

Categoría Sub23 Masculina

Adrián Pérez Sánchez	At. Badajoz	Longitud/Triple	Luis. I. Carretero
----------------------	-------------	-----------------	--------------------

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.
Categoría Absoluta Femenina

Lucía Sánchez Aranda	CAPEX	Longitud.	José. A. Rama García
Samira Zarholoul Sánchez.	Las Celtiberas	Triple	Pedro Talavera
Ana V. Antúnez García	At. Badajoz	Altura/Pértiga	Luis I. Carretero
Laura Jiménez Lavado	C.A. Mitreo	Pértiga	M. Carmen Aranda
Laura Díaz Morales	CAPEX	Pértiga	José A. Rama García

Categoría Absoluta Masculina

Francisco J. Fernández Porras	C.E.A. Tenerife	Altura	Raúl Romero
Raúl Fernández Guzmán.	CAPEX	Longitud	José A. Rama García
Oscar M. González Expósito	At. Badajoz	Pértiga	Luis I. Carretero
Abel Sánchez Rodríguez	At. Badajoz	Triple	Luis I. Carretero
Carlos Jiménez Cruz	CAPEX.	Altura	Valentín Tejedor

4.3. ATLETAS DEL SECTOR DE VELOCIDAD, VALLAS Y RELEVOS
ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría masculina sub16

Jorge Hernández Gómez	100ml	(At Badajoz)	Luis I. Carretero
Mario Galán Cruces	300ml	(At Mitreo)	Alejandro Carranza
Sergio Fernández García	100ml	(At Mitreo)	Alejandro Carranza
Ángel santos García	100mv	(At Almendralejo)	José Antonio Fuentes
Pablo Tercero Pérez	300mv	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez
Oscar Luis Muñoz Izquierdo	relevo	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez

Categoría femenina sub16

Paula Simón Sánchez	100ml	(At Mitreo)	Raúl Romero
Ania Velázquez Cañadas	100ml	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez
Gloria Valverde Henao	100ml	(Campo Arañuelo)	Raúl Romero
Carolina Candelario Vázquez	100mv	(Cas Maimona)	José Ángel Rama
Ángela Díaz Alvez	300mv	(Capex)	José Ángel Rama
Nora Rufo Martin	relevo	(EA Plasencia)	J. Antonio Sanchez
Carmen González Fernández	relevo	(At Badajoz)	Luis I. Carretero
María José Durán Expósito	relevo	(At Almendralejo)	
Nazaret Copetudo	relevo	(Capex)	

Categoría femenina sub18

Sheila Sardiña preciado	400ml	(At Badajoz)	Luis I. Carretero
-------------------------	-------	--------------	-------------------

Categoría Masculina sub18

Rubén Gordillo Domínguez	100ml	(At Mitreo)	Alejandro Carranza
José Macías Redondo	200ml	(Capex)	José Ángel Rama
Pablo Hernández Chacón	110mv	(At Almendralejo)	José Antonio Fuentes
Adrián Tercero Pérez	relevo	(Esc At Plasencia)	J. Antonio Sánchez

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARAUNIVERSITARIOS.
Categoría sub23 Masculina

Alejandro Villar Ruiz	100ml	(At Don Benito)	Luís Mejía
José Antonio Fuentes Morales	400ml	(At Badajoz)	Luis Carretero

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO ALTO RENDIMIENTO.
Absoluta Masculina:

Tjan Keita	100-200ml	(Capex)	José Ángel Rama
Jaime García Tovar	100ml	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez
David García Zurita	100-200.400ml	(At Badajoz)	Luis Carretero
Vicente Antúnez García	400ml (LESIÓN)	(At Badajoz)	Luis Carretero
Fernando Cerro	400ml	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez
José Calderón González	400mv	(Capex)	José Ángel Rama
Hernán Cortes Gila	100ml	(Capex)	José Ángel Rama
Andrés Cortes Hernández	400-400mv	(Capex)	José Ángel Rama
Pablo Amigo Gamero	110mv	(Capex)	José Ángel Rama

Absoluto Femenina

Miriam murillo Martin	100mv	(Las Celtíberas)	Pedro Talavera
Marta Cepeda	400mv	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez
Matilde Pineda	200ml	(At Badajoz)	Luis Carretero
Laura Orantos	100-200ml	(At Mitreo)	Alejandro Carranza
Clara Miguel Alcón	relevo	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez
Carla Martín Marcos	400ml	(EA Plasencia)	J. Antonio Sánchez

4.4. ATLETAS DEL SECTOR DE MARCHA.
ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.
Categoría Femenina Sub16

Jennyfer Alyssa Irias Zuñiga	AtAlmendralejo	Marcha.	
Pilar Martínez Carrillo	CAPEX	Marcha.	Juan Manuel González

Categoría masculina Sub16

José Luis Gonzalez Candelario	CAPEX	Marcha	José Ángel Rama
Marcos Conde Gallego	Arte Físico	Marcha	Mª Remedios Márquez

Categoría masculina Sub18

Ángel Ridruejo de la Matta	CAPEX	Marcha	José Ángel Rama
----------------------------	-------	--------	-----------------

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA UNIVERSITARIOS.
CategoríaSub20 Femenina

Lucía Marcos Vivas	At. Mitreo.	Marcha	Alejandro Carranza
Laura Vidal López	Las Celtíberas	Marcha	

Categoría Sub20 Masculina

Joaquín Velando Amor	At. Almendralejo	Marcha	
----------------------	------------------	--------	--

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.
Categoría Absoluta Femenina

Blanca Gordillo Monge	CAS Maimona	Marcha	José Ángel Rama
Ana Pulgarín	GO FIT A.	Marcha	José A Quintana
Claudia Ríos Terrón	At. Almendralejo	Marcha.	

Categoría Absoluta Masculina

Álvaro Martín Uriol	CAPEX	Marcha	José A. Carrillo
Ivan Pajuelo Paredes	Fent Camí Mislata	Marcha	María Pilar Díez

4.5. ATLETAS DEL SECTOR DE MEDIO FONDO.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.

Categoría Femenina Sub16

Marta Lara Moruno	At. Almendralejo	600 m.l.	J. Antonio Fuentes
M ^a Elena Gordillo Masero	At. Almendralejo	1.000 m.l.	

Categoría masculina Sub16

Carlos Gaitán Mordillo	E.A. Plasencia	600/1.000 m.l.	J. Antonio Sánchez
Daniel López Vergel	At. Torrejuncillo	1.000 m.l./600 m.l.	J. Pedro Martín
Andrés González Pacheco	At. Olivenza	1.000 m.l.	Antonio L. Pacheco
Samuel Barradas Méndez.	At. Valencia Alc.	1.000 m.l.	Manuel Núñez

Categoría masculina Sub18

Celia Testón Romero	At Torrejuncillo	1.500ml	Alejandro Carranza
Raúl Gragera Traver.	At. Mitreo	800m.l.	
Lázaro Carreño Rodríguez	CAPEX	1.500 m.l.	J. Ángel Rama

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA UNIVERSITARIOS.

Categoría Sub20 Femenina

María Hurtado Sabido	At. Don Benito	800/1.500 m.l.	Luis Mejías
----------------------	----------------	----------------	-------------

Categoría Sub20 Masculina

Alessandro D. Taddei Mejía.	CAPEX	800/1.500 m.l.	J. Ángel Rama
Manuel Ridruejo de la Matta	CAPEX	1.500ml	J. Ángel Rama

Categoría Sub23 Femenina

Isabel Serrano Bohoyo Carranza	At. Mitreo	800 m.l.	Alejandro
-----------------------------------	------------	----------	-----------

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Femenina

Sara Boulsalham	CAPEX	800 m.l.	J. Ángel Rama
Cristina Jordan Ordiales	At. Arroyomolinos	1.500 m.l.	Vicente Úbeda

Categoría Absoluta Masculina

David Barroso Bravo	CAPEX	800 m.l.	J. Ángel Rama
Ricardo Rosado Villaverde	At.Bikila.	1.500 m.l.	Arturo Martín

4.6. ATLETAS DEL SECTOR DE FONDO Y CROSS.
ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO DE BASE.
Categoría sub-16femenina

Andrea Buenavida Cotrina	E.A. Valencia Alc	1500Obst	Manuel Núñez
--------------------------	-------------------	----------	--------------

Categoría sub-16 masculina

Víctor Hernández Lucas	E.A. Plasencia	1500Obst	Juan A. Sánchez
Roberto Ambrosio Miguel	Arte Físico	3000Mts	M ^a R. Márquez
Óscar Gaitán Mordillo.	E.A Plasencia	3.000 Mts.	J. Antonio Sánchez

Categoría sub-18 femenina

Naykare Rodríguez Mesa	CAPEX	2000Obst	José A. Rama
------------------------	-------	----------	--------------

Categoría sub-18 masculina

Sergio Espino Gemio	CAPEX	3000 Mts	
---------------------	-------	----------	--

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARAUNIVERSITARIOS.

Daniel A. Díaz Blanco	At. Almendralejo	3000 Mts	
Alexandre Carrilho Borroqueiro	Valencia Alc.	3000Obs	Manuel Núñez
Emma Almendro Parejo	At. Montijo	3000 Obs	Juan A. Sánchez

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.
Categoría absoluta femenina

Carla Arce Pereira	At. La Serena	3000Mts	Jesús
Hidalgo			
Laura Randos Hernández	CAPEX	3000Obst	Antonio Pardo
Sonia Bejarano Sánchez	Runn P. S. Pampin	Cross	
Noelia Muñoz Ramos	A.D. Atletas D.Benito	Cross	
M. Carmen Ledesma Ruiz	LEA La Blanca	Cross	Juan Pablo Gómez

Categoría absoluta masculina

Jesús A. Núñez Sánchez	CAPEX	Cross	Jesús A. Núñez
Diego Becerra Fernández	CAPEX	5000Mts	Antonio Pardo
Francisco Cáceres Rivera	Go Fit Athelics	3000Obst	Pablo Villalobos
José M. Blanco Martínez	CAPEX	Cross	José Angel Rama

4.7. ATLETAS DEL SECTOR DE RUTA.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría absoluta femenina

Teresa Urbina Gómez	At. Bilbao	10k/MM	Eugenio Barrios
Mercedes Pila Viracocha	Independiente	Maratón	

Categoría absoluta masculina

Jorge González Rivera	CAPEX	10k	J. Antonio Núñez
Houssame Eddine Benabbou	C.A. La Nucia	Maratón	J. Antonio Núñez
Carlos Gazapo Bravo	Valencia Alcántara	Maratón	Manuel Núñez

4.8. ATLETAS DEL SECTOR DE TRAIL.

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA UNIVERSITARIOS.

Categoría Sub23 Masculina

Alexandre M. Carrilho Barroqueiro	Valencia de Alcántara	Trail.	Manuel Núñez
-----------------------------------	-----------------------	--------	--------------

ATLETAS PLAN ESTRATÉGICO PARA ALTO RENDIMIENTO.

Categoría Absoluta Femenina

Raquel Gómez Martín.	LEA La Blanca.	Trail	Juan Pablo Gómez
----------------------	----------------	-------	------------------

Categoría Absoluta Masculina

Mario Mirabel Alviz	CD Surco Lucena	Trail	Alejandro González
Aitor Sánchez Garlitos	Valencia Alcántara	Trail	Manuel Núñez
Manuel Muriel Barragán	At. Almendralejo	Trail	
Félix Barrios Parra	CAPEX	Trail	

4.9. PLAN ESTRATÉGICO PARA ENTRENADORES.

ARANDA RODRIGUEZ, MARIA DEL CARMEN	Entrenador nacional
BOLUDA RAMIREZ, FELIPE	Monitor nacional - grado 1
CARRANZA HUERTAS, ALEJANDRO	Entrenador de club
CARRETERO GARCIA-DONCEL, LUIS IGNACIO	Entrenador nacional
FUENTES GALLEGO, ANTONIO	Entrenador de club
FUENTES MENA, JOSE ANTONIO	Técnico superior en atletismo nivel III
GOMEZ MARTIN, JUAN PABLO	Entrenador de club
GONZALEZ CARRILLO, JUAN MANUEL	Entrenador de club
HIDALGO ALONSO, JESUS	Entrenador nacional
MEJIAS SOSA, LUIS	Entrenador de club
PARDO CAPILLA, ANTONIO MARIA	Entrenador nacional
RAMA GARCIA, JOSE ANGEL	Entrenador nacional
MARQUEZ GREGORIO, MARIA REMEDIOS	Entrenador de club
NUÑEZ SANCHEZ, JESUS ANTONIO	Entrenador nacional
NUÑEZ VIVAS, MANUEL	Entrenador nacional
ORDIALES NIETO, MANUEL VALENTIN	Entrenador nacional
ROMERO SEGADOR, RAUL	Entrenador nacional
SANCHEZ APARICIO, JUAN ANTONIO	Entrenador nacional
TALAVERA TALAVERA, PEDRO	Entrenador nacional

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio